



# Indeling Trainingsgroepen en vaste groepen 2026

Dames Trainen 1 Maandag: 19.30-21.00	Dames Trainen 2 Maandag: 19.30-21.00	Dames Trainen 3 Maandag: 19.30-21.00	Dames Vast 1 Donderdag: 19:30 - 21:00	Dames Vast 2 Woensdag: 19.30-21.00	Dames Vast 3 Woensdag: 19.00-20.30	Dames Vast 4 Donderdag: 19.30-21.00	Dames Vast 5 Woensdag: 20:30-22:00
Veld: 1 Trainer: Sergiu	Veld: 2 Trainer: Esli	Veld: 3 Trainer: Norbert	Veld: 1/2	Veld: 1	Veld: 3/4	Veld: 3	Veld: 2/3
Fiona van Kessel	Rudie Döpp	Fernanda van Veldhoven	Sandy de Groot	Anne van der Vlucht	Fiona van Kessel	Samantha Russel	Fernanda van Veldhoven
Mara Lemmens	Marike Stoop	Hellen van Bergen	Martine Elseman	Bernadette Stokkel	Mara Lemmens	Karlijn Stolp	Hellen van Bergen
Tessa Rietbergen	Sara Stoop	Berdien Heinen	Jacqueline Murre	Jade Visser	Tessa Döpp	Lisa van der Kamp	Berdien Heinen
Evelien Van der Geest	Leandra Savonije	Julie van Gent	Karin Schuurman	Dorien Schrama	Ilse Baas	Arlène Blom	Kirsten Thijssen
Tessa Döpp		Catrin Weber	Eva van Straalen	Roli Ayutsede	Stefanie Hofstede	Inge van 't Wout	Jantine Brouwers
Yvette Weggeman		Emily Clarkson	Anne Vriend		Lepa Novaković		Lisa Verver
Dominique de Kriek			Michaela Plskova	Evi Wiercx	Tessa Rietbergen		Rita de Jong
Jolein de Kriek			Petra van der Vlucht	Karlijn van Weerdenburg	Jinke Hooftman		Simone Van Zuilen
			Bianca Saarloos	Merel de Groot	Maxime Döpp		Julie van Gent
			Ciska Bol		Yvette Weggeman		Orsolya Sóvágó
					Dominique de Kriek		
					Jolein de Kriek		

Heren Trainen 1 Maandag: 19:30 - 21:00	Heren Vast 1 Dinsdag 19:30 - 21:00	Heren Vast 2 Vrijdag: 19:30 - 21:00	Heren Vast 3 Dinsdag: 19:30 - 21:00	Heren Vast 4 Vrijdag: 19:30-21:00
Veld: 4 Trainer: Björn	Veld: 1/2	Veld: 1/2	Veld: 3/4	Veld : 3
Marijn Kagchelland	Robert Boer	Beer Maatjens	Richard Roest	Sven Nigten
Riba Manuel	Norbert Pie	Ioannis Korniotakis	Piet Eckhart	Chris Nigten
Andras Kiss	Matthijs Seijlhouwer	Mark Spijker	Marcel Pieters	Hans Aarsen
Jan Eckhart	Björn van Essen	Mark Wildenberg	Joris Pronk	Mahadevan Nurani Shivasubramanyam
Sven Nigten	Remi Onclin	Rick van der Drift	Vincent Snijder	Marcel van Bentem
Chris Nigten	Arend Offerman	Thijmen Lemminga	Anjo Meijer	
Pascal Dopp	Wouter Droogh	Remco van Saarloos	Duco Kalkman	
Arend Offerman	Rik Klein Wolterink	Quin De Groot	Koos Meijers	
Maarten van Rooij	Joost Stoop	Raf De Groot	Tijs de Jong	
Pavel Karacharov	Alexander Lamslag	Rens van den Berg	Jan Eckhart	
	Marcel Veldt	Bas Bezemer	Koos Weeland	
		Justin Buysman		
		Gijs van Essen		



# Indeling Trainingsgroepen en vaste groepen 2026

Jeugd 1 Woensdag: 18:00-19.30	Jeugd 2 Maandag: 18.00-19.30	Jeugd 3 Maandag: 18.00-19.30	Jeugd 4 Vrijdag: 18.00-19.30
Veld: 1 Trainer: Jinke	Veld: 1 Trainer: Dominique/Jolein	Veld: 2/3 Trainer: Rudie	Veld: 1 Trainer: Coen Huesken
Esmee Burgers	Liza Oudenaller	Jinke Hoofman	Daniël van Ooijen
Rosa Burgers	Melis Benli	Roos Willems	Luuk Rip
Joyce van der Vlucht	Danail Binkhuijsen	Eliëte van Bentem	Ben Rip
Lara Koeleman	Krijn Vlaar	Diwa Ashraf	Rafael Abraham Harish
Lynn Meijer	Jonathan Poortvliet	Noah Joosten	Sophia Selifonov
Tess Zwolsman	Jayden Spijker	Medeea Mincu	Anastacia Burundukov
Defne Nil Yildizeli		Rebecca Russel	Aura Horiuchi
Giorgia Mazzù		Liza Stokman	Angelika Blavette
Carolina Hsu		Boyan Shopov	
Debby Meijer		Jelte Florie	
		Ainhoa Gil Peláez	
		Shinji Gerritse	

Volleystars 1 Maandag: 17:00 - 18:00	Volleystars 2 Woensdag: 17:00 - 18:00	Volleystars 3 Vrijdag: 17:00 - 18:00
Veld: 1/2 Trainer: Evi en Eliëtte	Veld: 1 Trainer: Liza en Diwa	Veld: 1
Hanna Korsuize	Elyn van Lierop	
Jacky Bijma	Bowie Hamelink	
Lauren Willig	Kate Kolasa	
Evla Melodi Coruh	Roos Wierenga	
Yaz Terzioglu	Tess Lemstra	
Elif Nehir Keles		
Thomas Schaaïj		
Lisa van der Heijde		
Mace Li		
Hicham Attahiri		



## Indeling trainingsgroepen en vaste groepen 2026

Mix Trainen 1	Mix Vast 2	Mix Vast 3	Liusna Mix 4
Woensdag: 19:00-20:30	Donderdag: 19:30-21:00	Vrijdag: 19:30-21:00	Woensdag: 20:30 - 22:00 Donderdag: 21:00 - 22:30
Veld : 2 Trainer: Fernanda	Veld: 4	Veld : 4	Veld: 4 Veld: 1/2
Alex van der Heijde	Carla Bultsma	Carla Bultsma	Roos van der Zijden
Ksenia Panova	Ellen de Graaf	Ellen de Graaf	Dijn Scheerder
Karolina de Vries	Dennis van der Heijden		Dewi Clemens
Ralph van der Leij	Marian van der Heijden		Jeanelle Dubbeldam
Talia Livny	Maarten van Rooij	Maarten van Rooij	Maarten van Duijvenvoorde
Alexander Beister	Arno Ruiters	Arno Ruiters	Thomas van den Haak
Merel Jongerhuis	Barbara Katuin	Barbara Katuin	Lorenz Harinck
Carola van der Aar		Munir El-Issa	Ilse Oudshoorn
Hakan Kilic	Dereje Tesfu Fantaye		
Paulien van Leeuwen	Talia Livny		
	Alexander Beister	Alexander Beister	
	Carola van der Aar		
	Pavel Karacharov	Pavel Karacharov	
		Marina van Kampen	