



Indeling Trainingsgroepen 2025

Dames Trainen Maandag: 19.30-21.00 Veld: 1 Trainer: Björn	Dames Vast 1 Donderdag: 19.30-21.00 Veld: 1	Dames Vast 2 Dinsdag: 19:30 - 21:00 Veld: 1/2	Dames Vast 3 Maandag: 19.30-21.00 Donderdag: 19:30 - 21:00 Veld: 2	Dames Vast 4 Woensdag: 19.30-21.00 Veld: 2	Jeugd Vast 1 Zaterdag: 11:00- 13:00 Vrijdag: 18.00-19.30 Veld: 1
Kim Westerhuis	Jeanelle Dubbeldam	Stefanie Hofstede	Petra van der Vlugt	Isa Kortekaas	Raf De Groot
Jantine Brouwers	Mara Lemmens	Maxime Döpp	Bianca Saarloos	Maaïke Jeursen	Quin De Groot
Orsolya Sóvágó	Fiona van Kessel	Babette HM	Rita de Jong	Michaela Plskova	Fabian De Koning
Anne van der Vlugt	Inge van 't Wout	Lepa Novakovic	Simone van Zuilen	Danielle Resoort	Karlijn Stolp
Dorien Schrama	Lisa van der Kamp	Tessa Döpp	Kirsten Thijssen	Anne Vriend	Samantha Russel
Jade Visser	Robin Pennings	Tessa Rietbergen	Dominique van Oostrom	Lisa Verver	Lucas van Ooijen
Isabel Gielen	Qionah Mardenborough	Yvette Weggeman	Fernanda van Veldhoven		
Maureen Nieuwenhuis	Dasa Cizmarova	Ilse Baas	Karin Schuurman		
Theresa Nieuwenhuis		Melissa Verbeek	Berdien Heinen		Jolein De Kriek
Eva van Straalen		Esther Katuin	Merel de Groot		Dominique De Kriek
		Evelien van der Geest	Karlijn van Weerdenburg		Stijn van den Berg
		Martine Elseman	Evi Wiercx		Elise Vink
		Sandy de Groot			Rens van den Berg
		Renate van Belle			Lucas van Ooijen
		Hellen van Bergen			

Heren Vast 1 Maandag: 19:30 - 21:00 Veld: 3/4	Heren Vast 2 Vrijdag: 19:30 - 21:00 Veld: 1/2	Heren Vast 3 Dinsdag: 19:30 - 21:00 Veld: 3	Heren Vast 4 Woensdag: 19:30 - 21:00 Veld: 3/4	Heren Vast 5 Dinsdag: 19:30 - 21:00 Donderdag: 19:30 - 21:00 Veld: 4
Wouter Droogh	Lucas Vinkhuyzen	Norbert Pie	Mahadevan Nurani Shivasubramanian	Koos Meijers
Rik Klein Wolterink	Rick Van der Drift	Mark Spijker	Marijn Kagchelland	Richard Roest
Victor Antonisse	Mark Wildenberg	Arjen Blom	Jeroen de Kriek	Joris Pronk
Frank Balijon	Gijs van Essen	Matthijs Seijhouser	Hans Aarsen	Vincent Snijder
Rick van Bergen	Milan De Weerd	Björn Van Essen	Mandy van der Hulst	Piet Eckhart
Youri Nijssen	Thijmen Lemminga	Robert Boer	Marcel van Bentem	Jan Eckhart
Boyan Shopov	Beer Maatjens	Remi Onclin	Frank Öhler	Anjo Meijer
Arend Offerman	Remco van Saarloos		Chris Nigten	Marcel Pieters
Jesse Meijers	Job van Beelen		Koen van Diemen	Danique van Katwijk
	Bas Bezemer		Luuk Schrama	Mozes Muller
	Ralph Schippers		Sebastiaan Duivenvoorden	Alexander Lamslag
	Vico Duivenvoorden		Michael Bouma	Marcel Veldt
			Xebun Kornelis	Jort Zwolsman
			Nikolai Pouwels	Koos Weeland
				Mazin Ali Hussein Hussein



Indeling Trainingsgroepen 2025

Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3	Jeugd 4	
Woensdag: 18:00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	
Veld: 1/2	Veld: 2	Veld: 3	Veld: 4	
Trainer: Marijn	Trainer: tbd	Trainer: Lisa	Trainer: Lucas	
Daniël van Ooijen	Elin Kinders	Anna Hille	Melanie de Kort	
André van Bentem	Anoek Stuurwold	Nila Hansson	Josephine Velthuis	
Ruben Renes	Eliëte van Bentem	Elize Dewnarain	Charlie Hoenderdos	
Ben Rip	Jinke Hooftman	Medeea Mincu	Linde Veenstra	
Luuk Rip	Ymke de Bok	Rebecca Russel	Kirsten van der Aar	
Sophia Selifonov	Mika Dautzenberg	Elisa Karakas	Ece Ciblak	
Anastacia Burundukov	Noah Joosten	Natali Ajroudi	Mila Martini	
	Yenthe Vloon	Barnus Kiss	Sil Staehle	
	Amir Sadeghi		Kevin Knip	
			Enaya Raheel	

Junioren 1			Junioren 2	Junioren 3
Maandag: 16:30 - 18:00			Maandag: 16:30 - 18:00	Woensdag: 16:30 - 18:00
Veld: 2-3-4			Veld: 1	Veld: 1
Trainer: Lucas, Dominique en Anoek			Trainer: Rudie	Trainer: Eliete Buddy: Evi
Lynn Meijer	Melis Benli	George Juch	Yaz Terzioglu	Defne Nil Yildizeli
Amber Meijer	Liza Meral Oudenaller	Jayden Spijker	Emilia Kiss	Tess Zwolsman
Joyce van der Vlugt	Ece Kanat	Jonathan Poortvliet	Defne Soycaner	Bowie Hamelink
Danail Binkhuijsen	Giorgia Mazzù	Vlaar Krijn	Sophia Juch	Femke van der Bij
Lara Koeleman	Marcello Mazzù	Philippos Juch	Hanna Korsuize	
Jaylee-Do Brugman	Julia van Hensbergen	Teus van Bergen	Matteo Binkhuijsen	
		Jelle Bickel	Hannah Binkhuijsen	
			Roos Wierenga	
			Sophia Hosseinzadeh	



Indeling Trainingsgroepen 2025

Mix Trainen
Woensdag: 19:30-21:00
Veld : 1
Trainer: Fernanda
Carla Bultsma
Alexander Bijster
Brechtje Bootsma
Ninon Van Es
Elena Binkhuijsen
Alex van der Heijde
Pavel Karacharov
William Jarrett
Carola van der Aar

Mix Trainen2
Woensdag: 21:00-22:30
Veld : 1
Trainer: Fernanda
Ralf Cornelissen
Karolina de Vries
Dax Louwris
Pascalie Vera Evertman
Maarten van Rooij

Mix Vast
Vrijdag: 19:30-21:00
Veld : 3
Barbara Katuin
David Currie
Jacqueline Murre
Munir El-Issa
Dereje Tesfu Fantaye
Arno Ruiter
Ksenia Panova
Ellen De Graaf