



Indeling Trainingsgroepen 2025

Dames Trainen
Maandag: 19.30-21.00
Veld: 1
Trainer: Björn
Kim Westerhuis
Jantine Brouwers
Orsolya Sóvágó
Anne van der Vlugt
Dorien Schrama
Jade Visser
Isabel Gielen
Maureen Nieuwenhuis

Dames Vast 1
Donderdag: 19.30-21.00
Veld: 1
Jeanelle Dubbeldam
Mara Lemmens
Fiona van Kessel
Inge van 't Wout
Lisa van der Kamp
Robin Pennings
Qionah Mardenborough
Dasa Cizmarova

Dames Vast 2
Dinsdag: 19.30 - 21.00
Veld: 1/2
Stefanie Hofstede
Maxime Döpp
Babette HM
Lepa Novakovic
Tessa Döpp
Tessa Rietbergen
Yvette Weggeman
Ilse Baas
Melissa Verbeek
Esther Katuin
Evelien van der Geest
Martine Elseman
Sandy de Groot
Renate van Belle
Hellen van Bergen

Dames Vast 3
Maandag: 19.30-21.00
Donderdag: 19.30 - 21.00
Veld: 2
Petra van der Vlugt
Bianca Saarloos
Rita de Jong
Simone van Zuilen
Kirsten Thijssen
Dominique van Oostrom
Fernanda van Veldhoven
Karin Schuurman
Berdien Heinen
Merel de Groot
Karlijn van Weerdenburg
Evi Wiercx

Dames Vast 4
Woensdag: 19.30-21.00
Veld: 1
Eva van Straalen
Maaïke Jeursen
Michaela Plskova
Danielle Resoort
Anne Vriend
Lisa Verver
Isa Kortekaas

Jeugd Vast 1
Zaterdag: 11.00- 13.00
Vrijdag: 18.00-19.30
Veld: 1
Raf De Groot
Quin De Groot
Fabian De Koning
Karlijn Stolp
Samantha Russel
Lucas van Ooijen
Jolein De Kriek
Dominique De Kriek
Stijn van den Berg
Elise Vink
Rens van den Berg
Lucas van Ooijen

Heren Vast 1
Maandag: 19.30 - 21.00
Veld: 3/4
Wouter Droogh
Rik Klein Wolterink
Victor Antonisse
Frank Balijon
Rick van Bergen
Youri Nijssen
Boyan Shopov
Arend Offerman
Jesse Meijers

Heren Vast 2
Vrijdag: 19.30 - 21.00
Veld: 1/2
Lucas Vinkhuizen
Rick Van der Drift
Mark Wildenberg
Gijs van Essen
Milan De Weerd
Thijmen Lemminga
Beer Maatjens
Remco van Saarloos
Job van Beelen
Bas Bezemer
Ralph Schippers

Heren Vast 3
Dinsdag: 19.30 - 21.00
Veld: 3
Norbert Pie
Mark Spijker
Arjen Blom
Matthijs Seijthouwer
Björn Van Essen
Robert Boer
Remi Onclin

Heren Vast 4
Woensdag: 19.30 - 21.00
Veld: 2/3
Mahadevan Nurani Shivasubrama
Marijn Kagchelland
Jeroen de Kriek
Hans Aarsen
Mandy van der Hulst
Marcel van Bentem
Frank Öhler
Chris Nigten
Koen van Diemen
Vico Duivenvoorden
Sebastiaan Duivenvoorden
Michael Bouma
Xebun Kornelis
Luuk Schrama

Heren Vast 5
Dinsdag: 19.30 - 21.00
Donderdag: 19.30 - 21.00
Veld: 4
Koos Meijers
Richard Roest
Joris Pronk
Vincent Snijder
Piet Eckhart
Jan Eckhart
Anjo Meijer
Marcel Pieters
Danique van Katwijk
Mozes Muller
Alexander Lamslag
Marcel Veldt
Jort Zwolsman
Koos Weeland



Indeling trainingsgroepen 2025

Jeugd 1	Jeugd 2	Jeugd 3	Jeugd 4	
Woensdag: 18:00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	Maandag: 18.00-19.30	
Veld: 1/2	Veld: 2	Veld: 3	Veld: 4	
Trainer: (marijn?)	Trainer: (ralph/youri)	Trainer:	Trainer: Lucas van Ooijen	
Bas Duin	Elin Kinders	Anna Hille	Melanie de Kort	
Daniël van Ooijen	Anoek Stuurwold	Nila Hansson	Josephine Velthuis	
André van Bentem	Eliète van Bentem	Elize Dewnarain	Charlie Hoenderdos	
Barnus Kiss	Jinke Hooftman	Medeea Mincu	Linde Veenstra	
Ben Rip	Ymke de Bok	Rebecca Russel	Kirsten van der Aar	
Luuk Rip	Mika Dautzenberg	Elisa Karakas	Sophia Selifonov	
Ruben Renes	Noah Joosten	Natali Ajroudi	Anastacia Burundukov	
Sil Staehle			Ece Ciblak	
Kevin Knip			Mila Martini	

Junioren 1			Junioren 2	Junioren 3
Maandag: 16:30 - 18:00			Maandag: 16:30 - 18:00	Woensdag: 16:30 - 18:00
Veld: 2-3-4			Veld: 1	Veld: 1
Trainer: Lucas, Dominique en Anoek			Trainer: Rudie	Trainer: Eliete
				Buddy: Evi
Lynn Meijer	Melis Benli	George Juch	Yaz Terzioglu	Defne Nil Yildizeli
Amber Meijer	Liza Meral Oudenaller	Jayden Spijker	Emilia Kiss	Tess Zwolsman
Joyce van der Vlugt	Ece Kanat	Jonathan Poortvliet	Defne Soycaner	Bowie Hamelink
Danail Binkhuijsen	Giorgia Mazzu'	Vlaar Krijn	Sophia Juch	Julia van Hensbergen
Lara Koeleman		Philippos Juch	Hanna Korsuize	Femke van der Bij
Jaylee-Do Brugman		Teus van Bergen	Matteo Binkhuijsen	
			Hannah Binkhuijsen	



Indeling trainingsgroepen 2025

Mix Trainen
Woensdag: 19:30-21:00
Veld : 4
Trainer: Fernanda
Carla Bultsma
Alexander Bijster
Brechtje Bootsma
Ninon Van Es
Elena Binkhuijsen
Alex van der Heijde
Pavel Karacharov
William Jarrett
Ralf Cornelissen
Carola van der Aar

Mix Vast
Vrijdag: 19:30-21:00
Veld : 3
Barbara Katuin
David Currie
Jacqueline Murre
Munir El-Issa
Dereje Tesfu Fantaye
Maarten van Rooij
Arno Ruiter
Ksenia Panova